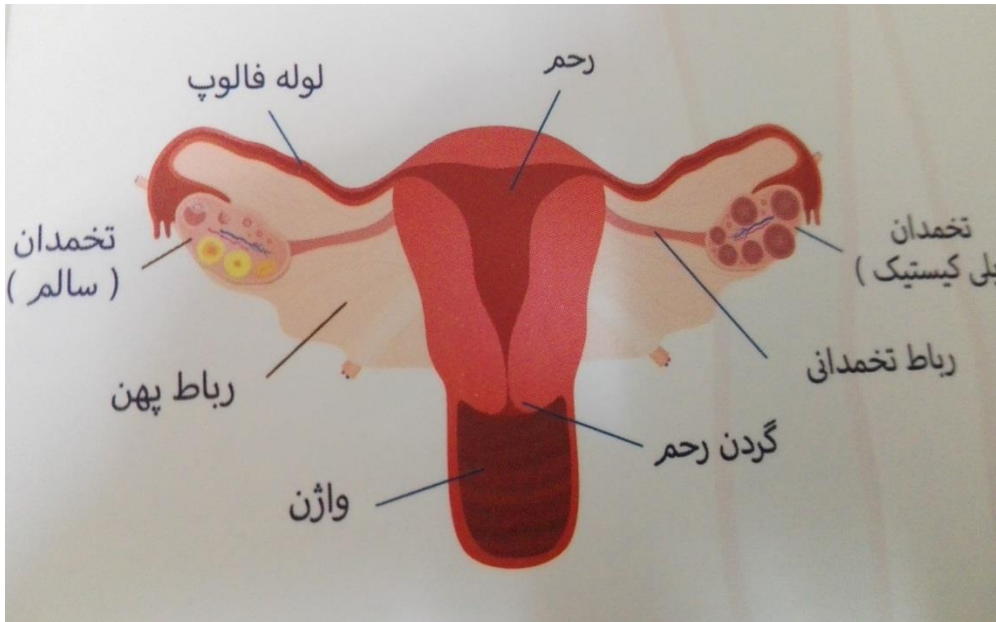


در زنانی که اقدامی برای باردار شدن نمی کنند، PCOS چگونه درمان می شود؟



اگر باردار شدن هدف نباشد، مصرف داروهای هورمونی معمولاً منجر به اصلاح علائم PCOS می گردد. قرص های ضدبارداری خوراکی اغلب برای کاهش رشد موی اضافی و آکنه تجویز می شوند، علاوه بر این قرص های ضدبارداری می توانند دوره های قاعدگی را منظم تر ساخته، از بارداری و برخی سرطان ها جلوگیری کنند.

موی اضافه و آکنه را می توان با داروهای درمان کرد که هورمون های مردانه را کاهش می دهند. همچنین موی اضافه را میتوان با استفاده از الکترولیز و لیزردرمانی برداشت. کاهش وزن، خطر دیابت و میزان آندروژن را در بسیاری از زنان مبتلا به PCOS کاهش می دهد. درمان با در نظر گرفتن نیازها، علائم و وضعیت خاص هر بیمار انجام می شود و ممکن است در طول زمان تغییر یابد. برای یافتن بهترین روش برای درمان با پزشک متخصص مشورت کنید.

## سندرم تخمدان پلی کیستیک PCOS

تهیه و تنظیم : سمیه ذابح

بخش نازایی مرکز درمانی الزهرا (س) - ۱۴۰۰

## زنان دچار PCOS با چه خطراتی مواجه هستند؟

برخی از خطرات، به تخمک گذاری نامنظم مربوط می شود. هنگامی که تخمک گذاری رخ نمی دهد، چرخه معمول هورمون ها قطع می گردد و این مورد باعث می شود میزان استروژن بالا رود ، پوشش داخلی رحم ضخیم شود و خونریزی غیرطبیعی رخ بدهد. این عدم تخمک گذاری منظم می تواند باردار شدن را دشوار سازد. سندرم متابولیک در زنان مبتلا به PCOS رایج است که علائم آن شامل اضافه وزن در قسمت میانی بدن، کلسترول بالا، فشارخون بالا و مقاومت در برابر انسولین دیابت است. هرکدام از این علائم خطر بیماری قلبی را افزایش میدهند. چاقی نیز در زنان مبتلا به PCOS رایج است.

## چگونه ناباروری در زنان مبتلا به PCOS درمان می شود؟

یک روش برای درمان ناباروری استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک برای تخمک گذاری است. در برخی از بیماران مبتلا به PCOS ، داروهایی که باعث افزایش حساسیت گیرنده ها به انسولین می شوند می توانند به استفاده بهتر بدن از انسولین و بهبود تخمک گذاری کمک کنند. این کار همچنین خطر دیابت یا سندرم متابولیک را کاهش می دهد. اگر روش های دیگر جواب نداد، لقاح مصنوعی ( IVF ) می تواند به زنان مبتلا به PCOS در باردار شدن کمک کند.

## PCOS چیست؟

سندرم تخمدان پلی کیستیک ( PCOS ) یک اختلال رایج تولید مثل است که روی ۵ تا ۱۰ درصد از زنان در سن باروری تاثیر می گذارد. زنان مبتلا به PCOS اختلالاتی دارند که شامل دوره های نامنظم قاعدگی، افزایش موی صورت و بدن، افزایش وزن و ناباروری می باشد. تشخیص بر مبنای ترکیبی از یافته های بالینی، آزمایشگاهی و سونوگرافی انجام می شود.

## PCOS چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص براساس ترکیبی از یافته های بالینی، آزمایشگاهی و سونوگرافی انجام می شود. در معاینه، زنانی که PCOS دارند معمولاً از دوره های نامنظم یا عدم وجود قاعدگی یا زمان طولانی بین قاعدگی ها شکایت می کنند. آنها احتمالاً دچار اضافه وزن، پرمویی ( هیرسوتیسم ) و آکنه هستند و نمی توانند باردار شوند. در معاینه سونوگرافی مشخص می شود که بسیاری از زنان دچار PCOS ، تخمدان های بزرگ حاوی تعداد زیادی کیست های کوچک دارند. آزمایش های خون نیز میزان بالای کلسترول و قند یا میزان بالای هورمون های مردانه را نشان می دهد.